

P&R sobre el trastorno por el uso de opioides

¿Qué es el trastorno por el uso de opioides (OUD por sus siglas en inglés)?

El OUD es el uso problemático de los opioides, tales como oxicodona (OxyContin, Percocet), hidrocodona (Vicodin), fentanilo, o heroína, que tiene efectos negativos serios en la vida de una persona. Los problemas pueden incluir no poder dejar de usar los opioides, organizar el diario vivir para poder conseguir opioides y problemas en las relaciones con personas allegadas.

¿Qué causa el OUD?

Una persona puede desarrollar el OUD después de usar los opioides durante solamente un breve período de tiempo. El uso repetido de los opioides puede causar cambios químicos en el cerebro de una persona que crean un deseo incontrolable por estas drogas.

¿Hay tratamiento disponible para el OUD?

Sí. El OUD es una enfermedad crónica como la diabetes o la hipertensión y requiere atención médica. Los medicamentos, combinados con el asesoramiento u otros apoyos profesionales se llaman tratamientos asistidos con medicamentos.

A. Medicamentos que pueden ayudar con el OUD:

Buprenorfina o buprenorfina/naloxona (tales como Suboxone)

- Pueden ser recetados por algunos proveedores de atención primaria
- Usualmente no requieren una visita diaria a la clínica
- Disponibles por vía oral, inyección o implante

Metadona

- Solamente disponible a través de un programa de tratamiento
- Usualmente requiere visitas diarias a la clínica o centro
- Estos centros también ofrecen programas adicionales para asistir en la recuperación

Naltrexona (Vivitrol)

- Puede ser recetado por cualquier profesional médico
- Se provee como una inyección mensual

B. Apoyo psicológico, como el asesoramiento, enseña nuevas maneras de enfrentar la vida diaria.

- Los servicios pueden ser provistos por un clínico, psicólogo, trabajadora social, u otro profesional.
- Grupos de apoyo y autoayuda también pueden asistir en la recuperación.

La abstinencia sola (dejar de usar los opioides) usualmente no tiene éxito. Es importante conseguir el apoyo de amigos, familiares y profesionales.

¿Puede una persona recuperarse del OUD?

Sí. Recuperarse del trastorno del uso de los opioides es un proceso de toda la vida. Una persona que se recupera del OUD a menudo tiene que encontrar nuevas maneras de vivir y crear relaciones positivas.

¿Puede curarse una persona con OUD?

Igual que como la diabetes no se “cura” con insulina, las personas con OUD no se curan con medicamentos pero pueden aprender a controlar su condición.

¿Cómo puede alguien conseguir el tratamiento?

Su profesional médico puede recetarle medicamentos o derivarlo a alguien que puede. La Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA por sus siglas en inglés) ofrece una línea telefónica 24/7 para encontrar apoyo local: **1-800-662-HELP (4357).**

Para más información sobre el OUD, visite:

- Centers for Disease Control and Prevention: www.cdc.gov/RxAwareness
- SAMHSA: www.samhsa.gov
- National Institute on Drug Abuse: www.drugabuse.gov



Información balanceada para una mejor atención



Estas son solamente recomendaciones generales; las decisiones clínicas específicas deben ser tomadas por el clínico que lo atiende basado en la condición clínica de un paciente individual. Este material es provisto por Alosa Health, una organización sin fines de lucro que no está afiliada con ninguna empresa farmacéutica. Este material es apoyado por el Programa PACE del Departamento de la Vejez de Pensilvania y el Departamento de Salud de Pensilvania, a través de fondos de los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades.

Una versión previa de este material fue posible gracias a un subsidio educativo irrestricto de Aetna. Copyright 2020 por Alosa Health. Todos los derechos reservados.

Abr 2020