



Información sobre el trastorno del uso de opioides

Usted o un ser querido:

- usa opioides de manera diferente a la que fueron recetados
- tiene problemas para dejar de usar los opioides
- desea incontrolablemente los opioides y asume riesgos para conseguirlos

Las soluciones son posibles. Consulte a su profesional médico para encontrar un tratamiento que lo pueda ayudar.



Información balanceada para una mejor atención

Pasos que puede tomar hoy para usted mismo o un ser querido

Para usted mismo:

- Encontrar información y servicios sobre el tratamiento (ver más abajo).
- Tomar sus medicamentos como fueron recetados para controlar el trastorno del uso de opioides.
- Evitar lugares y personas que podrían crear el deseo de usar otra vez las drogas.
- Conversar sobre sus sentimientos y deseos por las drogas.

Para un ser querido:

- Encontrar información y servicios sobre el tratamiento (ver más abajo).
- Ofrecer llevarlo y/o acompañarlo al tratamiento o grupos de apoyo.
- Ayudar a encontrar un lugar donde vivir o a conseguir un empleo, si fuera necesario.
- Ser comprensivo si el uso comienza de nuevo y ayudar a volver rápidamente al tratamiento.

Para ayuda con el tratamiento o una crisis

- **Llamar al 1-800-662-HELP (4357)** para contactar a un centro de crisis confidencial, gratuito que atiende las 24 horas.
 - Recibir ayuda de su médico primario u otro proveedor de atención médica.
 - Visitar una sala de emergencias.
-

El trastorno del uso de opioides (OUD por sus siglas en inglés) es el uso problemático de los opioides que tiene un impacto negativo en la vida de una persona

El OUD es una enfermedad de largo plazo como el asma o la diabetes. Usar un opioide tal como oxicodona (OxyContin, Percocet), hidrocodona (Vicodin), fentanilo o heroína, sea por una receta u otros medios, puede llevar a algunas personas a sufrir el OUD.

El OUD puede afectar todos los aspectos de la vida de una persona, tal como la habilidad de tomar decisiones, ir a trabajar, y tener relaciones.

Señales adicionales del OUD pueden incluir:

- Continuar usando los opioides a pesar de que causan serios daños o problemas
- Desear ardientemente los opioides
- No poder dejar de usar los opioides



Existe la esperanza de una recuperación. Los medicamentos y el aconsejamiento pueden ayudar a controlar el OUD.

Medicamentos que ayudan a tratar el OUD

Más de dos millones de personas sufren del OUD, pero solamente 1 de cada 5 reciben tratamiento.

Los tres medicamentos disponibles son:

1. Buprenorfina o buprenorfina/naloxona (tales como Suboxone)

- Pueden ser recetados por algunos proveedores de atención primaria
- Usualmente no requieren una visita diaria a la clínica
- Disponibles por vía oral, inyección o implante

2. Metadona

- Solamente disponible a través de un programa de tratamiento de los opioides
- Usualmente requiere visitas diarias
- Ofrecido con programas para apoyar la recuperación en dichos centros

3. Naltrexona (Vivitrol)

- Puede ser recetado por cualquier profesional médico
- Se coloca como una inyección mensual

Estos medicamentos pueden ayudar a una persona con OUD a dejar de abusarse de los opioides. Se pueden combinar los medicamentos con el aconsejamiento. El aconsejamiento enseña nuevas maneras de enfrentar la vida diaria, que puede salvar la vida.

Preguntas comunes

Pregunta	Respuesta
<i>¿Los medicamentos que tratan el OUD reemplazan una adicción con otra?</i>	No. Los medicamentos que tratan el OUD duran más tiempo y son más seguros. Pueden reducir el uso de drogas más peligrosas en una persona.
<i>¿No es la adicción a los opioides una opción moralmente equivocada?</i>	La adicción a los opioides es una enfermedad. El uso repetido de los opioides puede causar cambios químicos en el cerebro de una persona que crean un ardiente deseo por estas drogas. El riesgo puede aumentar en algunas personas por factores genéticos o ambientales.
<i>¿Curará el tratamiento a una persona con OUD?</i>	Así como la diabetes no se “cura” con la insulina, a menudo las personas con OUD no resultan “curadas” por los medicamentos, pero pueden controlar mejor su condición.

Las personas con OUD pueden recuperarse y se recuperan.

La recuperación es un proceso que lleva toda la vida. Las personas que aprenden a recuperarse del OUD a menudo necesitan crear una nueva manera de vivir y crear nuevas relaciones positivas.

Este material es provisto por Alosa Health, una organización sin fines de lucro que no está afiliada con ninguna empresa farmacéutica. Este material es apoyado por el Programa PACE del Departamento de la Vejez de Pensilvania y el Departamento de Salud de Pensilvania, a través de fondos de los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades.

Estas son solamente recomendaciones generales; las decisiones clínicas específicas deben ser tomadas por el clínico que lo atiende basado en la condición clínica de un paciente individual.

Una versión previa de este material fue posible gracias a un subsidio educativo irrestricto de Aetna.

AlosaHealth.org



Información balanceada para una mejor atención



Pharmaceutical Assistance Contract for the Elderly

